

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБОУ СОШИ
(Протокол № 1 от 31.08.2023г.)

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ СОШИ
О.В. Шатунова
приказ от 31.08.2023 г. № 200

Режим занятий обучающихся МБОУ СОШИ

I. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Специальная общеобразовательная школа – интернат» (далее – ОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

II. Учебный год

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

III. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе во всех классах.

Урочная деятельность учащихся организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-м классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет 35 мин. в сентябре – декабре; 40 мин. в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков в 9.00.

3.4. После 1-го и 2-го уроков – перемена составляет 20 минут, в это время обучающиеся завтракают.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

урок	сентябрь – декабрь	январь – март
1	09.00-09.35	09.00-09.40
2	09.55-10.30	10.00-10.40
3	10.50-11.25	11.00-11.40
4	11.40-12.15	11.50-12.30

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	2-9 классы и классы, «Особый ребенок»
1	09.00-09.40
2	10.00-10.40
3	11.00-11.40
4	11.50-12.30
5	12.45-13.25
6	13.45-14.25
7	14.45-15.25
8	15.35-16.15

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет урока физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет урока физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00

IV. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности по предмету «Профильный труд» основана на делении обучающихся на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

V. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные действующими санитарными правилами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

VI. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 40 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 20 мин для отдыха со сменой вида деятельности.